

THALASSO AN DER NORDSEE

Das Klima an der Nordsee.



Willkommen im Weltnaturerbe Wattenmeer.

Gesunder Genuss

..... Der Wind weht um die Ohren, die Sonne wärmt die Nasenspitze, das Salzwasser prickelt auf der Haut – willkommen an der Nordsee!

Seit Generationen schätzen Urlauber das Klima auf den ostfriesischen Inseln und an der Nordseeküste. Denn im Winter ist es hier angenehm mild, und im Sommer weht immer eine kühlende Brise. Auch dann, wenn der Rest des Landes unter glühender Hitze stöhnt.

Aber das beständige Reizklima an der Nordsee kann noch mehr!

Luft



..... Die stark jodhaltige Luft an der Nordsee ist weitgehend frei von Allergenen und Schadstoffen. Sie ist daher eine Wohltat für alle vom Großstadtmog Geplagten, besonders aber für Allergiker und Asthmatiker.

Sonne

..... Die Sonneneinstrahlung wie auch der Wind gehören zu den Reizfaktoren. Richtig dosiert, wirkt die Ultraviolettstrahlung heilend bei Hautkrankheiten und vermindert die Infektanfälligkeit. Durch die reine Luft und die Reflektion des Wassers ist die Sonne an der Nordsee besonders intensiv.



Wind



..... An der Nordsee weht der Wind meist aus Nordwest. Er bringt vom Meer reine Seeluft, angereichert mit feinsten Salzpartikeln, die eine reinigende Wirkung auf die Atemwege haben. Der Wind kräftigt die Haut, regt das Immunsystem und die Durchblutung an.

Wasser

..... Meereswasser heilt, kräftigt und harmonisiert. Aerosole, die feinste Salzkristalle und wertvolle Substanzen enthalten, werden durch die Brandung freigesetzt und gelangen durch die Luft in die Atemwege und auf die Haut. Aber auch ein Bad in den Wellen fördert Regeneration und Heilung.

Reizvoll für Groß und Klein

..... Wie man sieht, kann man hier nicht nur wunderbar Urlaub machen, sondern auch etwas für die Gesundheit tun.

Ein Aufenthalt an der Nordsee ist heilsam für Körper und Geist. Die Kombination aus Wind, Sonne und Meerwasser fordert den gesamten Organismus heraus. Der Wind kühlt, die Sonne wärmt, das Meerwasser reinigt. Der Körper ist bei einem Aufenthalt an der Nordsee also permanent diesen Faktoren des Reizklimas ausgesetzt.



Thalasso an der Nordsee

Die Schätze des Meeres – Wasser, Salz, Algen und Schlick – bilden die Grundlage für Thalasso.

»Das Meer ist der Ursprung allen Seins und der Inbegriff des Lebens.«

| Euripides

Der Begriff stammt von dem griechischen Wort für Meer und bezeichnet heute eine Heilmethode, die mit Meerwasser, Seeklima, Algen und Schlick arbeitet. Da Thalasso-Anwendungen nur am Meer möglich sind, entstanden an der Nordsee eine Reihe von Thalasso-Zentren.



Interview : Herr Prof. Dr. med. Walter Lechner

Warum ist ein Aufenthalt am Meer so gesund?

- Die Luft an der Nordsee hat eine der geringsten Schadstoffbelastungen. Insofern bedeutet diese eine Schonung für den überlasteten Organismus. Hinzu kommen durch Sonnen- und Himmelsstrahlung, Temperatur und Feuchtigkeit bedingte Faktoren, die sich positiv auf den Organismus auswirken.

Bei welchen Krankheiten empfiehlt sich ein Aufenthalt an der Nordsee?

- Prinzipiell tut das Meer jedem Menschen gut – ob groß oder klein, krank oder gesund. Denn das Immunsystem wird gestärkt. Besonders profitieren aber Menschen mit Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen, Hautproblemen und Erschöpfungszuständen von einer Kur an der Nordsee.

Thalasso ist in aller Munde. Handelt es sich dabei um eine Modeerscheinung?

- Nein, auf gar keinen Fall. Schon die Griechen und Römer nutzten die Heilkräfte des Meeres mit großem Erfolg. Keine andere natürliche Heilmethode hat sich so ausdauernd, über so lange Zeit bei Millionen von Patienten bewährt.

KONTAKT:

- > TOURISMUS-SERVICE BUTJADINGEN GMBH & CO. KG
Strandallee 61, 26969 Butjadingen
T: 04733 92930 F: 04733 929399 www.butjadingen.de
- > NORDSEEBAD CAROLINENSIEL-WITTMUND GMBH
Bahnhofstraße 40, 26409 Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel
T: 04464 94930 F: 04464 949323 www.harlesiel.de
- > NORDSEEHEILBAD CUXHAVEN GMBH
Cuxhavener Straße 92, 27476 Cuxhaven
T: 04721 4040 F: 04721 404198 www.cuxhaven.de
- > KURVEREIN NORDSEEHEILBAD ESENS-BENSERSIEL E.V.
Am Strand 8, 26427 Benersiel
T: 04971 9170 F: 04971 917134 www.benersiel.de
- > KURVEREIN NEUHARLINGERSIEL E.V.
Edo-Edzards-Straße 1, 26427 Neuharlingersiel
T: 04974 1880 F: 04974 788 www.neuharlingersiel.de
- > STAATSBAD NORDERNEY GMBH
Am Kurplatz 3, 26548 Norderney
T: 04932 8910 F: 04932 891112 www.norderney.de
- > KURVERWALTUNG NORDSEEBAD DANGAST
Am Alten Deich 4 - 10, 26316 Varel-Dangast
T: 04451 91140 F: 04451 911435 www.dangast.de
- > WANGERLAND TOURISTIK GMBH
Zum Hafen 3, 26434 Horumersiel
T: 04426 9870 F: 04426 987187 www.wangerland.de
- > BIOMARIS GMBH & CO. KG
Parallelweg 14, 28219 Bremen
T: 0421 380500 F: 0421 3805010 www.biomaris.com
- > LA MER COSMETICS AG
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Straße 3, 27478 Cuxhaven
T: 04723 79000 F: 04723 790066 www.lamer-cosmetics.de
- > NORDDEUTSCHES SEEBAEDERLABOR CUXHAVEN
Küstriner Straße 2, 27478 Cuxhaven
T: 04723 79100 F: 04723 791029

DIE DEUTSCHEN
SEEBÄDER

*Thalasso hat
ein Zuhause*

FORSCHUNGSGEMEINSCHAFT
FÜR MEERESHEILKUNDE E.V.

Olympiastraße 1 | Gebäude 6
26419 Schortens-Roffhausen
T: 04421 9560993
F: 04421 9560999